

اندیکاسیونهای بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان

شرایط بستری نوزادان در بخش مراقبت ویژه نوزادان

۱. نوزادان با وزن تولد زیر ۱۵۰۰ گرم
 ۱. دیسترس تنفسی، آپنه، شوک سپتیک، سیانوز، تشنج، ماکروزومی (با وجود علائم مشکلات تنفسی و قلبی)، اختلال متابولیک بدون در نظر گرفتن وزن و سن حاملگی، اختلال هوشیاری، نارسایی کلیه، کبد، قلب یا چند ارگان همزمان، خونریزی های شدید یا از چند نقطه،
 ۲. احتیاج به احیاء پیشرفته (تهویه با بگ و ماسک*، لوله گذاری تراشه، فشردن قفسه سینه یا تجویز دارو)
 ۳. آنومالی های مادرزادی تحدید کننده حیات (قلبی، TEF، انسداد روده، اومفالوسل، گاستروشنزیا و . . .)
- ضوابط انتقال بیمار از بخش مراقبت ویژه نوزادان به بخش مراقبت تخصصی نوزادان یا بیمارستان سطح پایین تر (نوزادان بیمار)

۱. وزن ۱۴۰۰ الی ۱۵۰۰ گرم یا بیشتر بدون هیچ گونه علامتی
۲. در نوزادان دچار دیسترس تنفسی:
 - a. علائم دیسترس تنفسی مرتفع شده باشد.
 - b. برای تنفس عادی نیاز به حمایت تنفسی اعم از دستگاه تهویه مکانیکی یا دستگاه CPAP نداشته باشد.
 - c. نوزادان نیازمند اکسیژن اضافی نباید اکسیژن را توسط کانولای بینی با جریان بالا (بیشتر از ۱ لیتر در دقیقه) دریافت کنند.
 - d. نوزاد باید از نظر بالینی پایدار شده باشد (عدم وجود افت و خیز O2Sat، فشار خون یا ضربان قلب)
۳. عدم وقوع آپنه حداقل به مدت یک هفته
۴. در نوزادانی که دچار آسفیکسی هستند باید:
 - a. دوره درمانی سرد کردن سر یا بدن نوزاد طی شده باشد
 - b. حداقل از آخرین تشنج نوزاد ۳ روز گذشته باشد.
 - c. نوزاد قادر به هماهنگ کردن مکیدن و بلع باشد.
 - d. حداقل به مدت ۲ روز پیاپی زیر سینه مادر یا توسط گاپ تغذیه شده باشد.
۵. در نوزادان بسیار نارس علاوه بر رسیدن به وزن ۱۵۰۰ گرم باید:
 - a. نوزاد تغذیه نوزاد به مرحله ای رسیده باشد که نیاز به تغذیه وریدی نداشته باشد.
 - b. وضعیت پایدار بالینی داشته باشد
 - c. حداقل ۱۰ میلی لیتر / کیلوگرم تغذیه خوراکی را تحمل کند

* (در صورتی که تهویه با بگ و ماسک برای چند ثانیه باشد و به مراحل بعدی نرسد می توان نوزاد را در بخش تخصصی نوزادان بستری نمود)

ضوابط ترخیص بیمار از بخش مراقبت تخصصی نوزادان (نوزادان بیمار)

۱. وزن بالاتر از ۱۸۰۰ گرم
۲. در هوای اتاق تنفس کرده و نیاز به اکسیژن نداشته باشد.
۳. در حالی که لباس بر تن دارد و در کات سر باز نگهداری می شود قادر به نگه داشتن دمای بدن خود در محدوده نرمال باشد.
۴. توسط سینه با شیشه شیر تغذیه می شود.
۵. حداقل 10-15gr/kg/d وزن گیری داشته باشد.
۶. پایداری علائم حیاتی حداقل به مدت یک هفته
۷. در ۵ روز اخیر نیاز به دریافت فرآورده خونی نداشته باشد
۸. سونوگرافی جمجمه طبیعی یا در حال بهبود خونریزی مغزی باشد
۹. والدین در خصوص مراقبت از نوزاد، تغذیه با شیر مادر، پیگیری، مراقبت تکاملی، نحوه برخورد با علایم خطر آموزش دیده باشد.
۱۰. والدین آمادگی لازم برای مراقبت از شیر خوار پر خطر را در زمان ترخیص داشته باشند